

シニアを応援する情報紙

うつのみやシニア通信

北版 9月号

うつのみやシニア通信 検索 発行部数29,000枚 2020年9月15日号

お店にお問合せの際は「シニア通信を見た」と言って頂けると対応がスムーズ!



UCDA ユニバーサルコミュニケーションデザイン協会 賛助会員

不動産の売却相談を自宅からお電話で!

不動産の「早急な売却を希望している」「遠方で管理ができない」「相続を受けたけれど、売却したい」などの様々な悩みも全て、ご自宅にしながらお電話で相談ができるので安心です! もちろん秘密厳守で無料査定もいたします。下記フリーダイヤルまでお気軽にご連絡を!



まずはお電話ください!

平和不動産株式会社

宇都宮市中河原町4-9 グランドハイツ中河原1F
営業時間:あさ9:00~よる6:00
定休日:日、祝祭日

お問合せ ☎0120-886-779

眺めを楽しむランチ付! 日帰り人間ドックコース

宇都宮記念病院ではお食事付きの人間ドックをご提案しております! 健診後に、日光連山や市内を一望できる12階レストランでお食事を楽しみませんか?

宇都宮市大通り1-3-16
営業時間:月~金8:30~17:00 ±8:30~12:00
定休日:日曜日

予約受付 028-625-7831



シニア活動情報局 カンタン! 遊び筆文字教室

字や絵が苦手でも大丈夫! 心が伝わる遊び筆文字教室に参加してみませんか? 書道とはちがって決まりのない自由な遊び心で世界にひとつの文字を楽しく学びましょう!

当日は市販の筆ペン(毛筆)とマスクをお持ちください!

※状況により変更あり。

実施日: 10月12日(月) あさ9:30~ひる12:00(定員10名)
会場: 宇都宮市文化会館 4F研修室 講師: 大橋好美
参加費: 500円 ※シニア倶楽部会員は参加無料!
主催: うつのみやシニア通信編集室 (印刷工場みやもと内)

予約受付 028-622-5156 ※要予約になります!



新型コロナウイルス感染症防止に伴う取り組みについて

当店は、外出自粛要請解除に伴い感染症対策を行いながら通常営業を再開しております。短縮営業中は大変ご迷惑をおかけいたしました。今後も感染症対策として、ご来店時のマスクの着用とご来店日時のご予約のご協力をお願いいたします。また、少人数制で再開しましたスマホ教室では他社をご利用の方に比べて貸出用のスマホをご用意しておりますのでお気軽に参加して頂けます!

お客様の安心・安全をお守りし、スタッフ一同ご来店を心よりお待ちしております。

スマホ教室再開しました!
各講座 定員 3名
開催前日迄受付中です

※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。(フェイスシールドの貸出有)
開催時間:14:00~15:00

- 9/16 水 今さら聞けない?基本操作をじっくりと! 「スマホ初心者講座①」
- 9/23 水 iPhoneの新ソフト!ios14をご紹介します! 「iPhone新機能講座」
- 10/6 火 初めてスマホを持った方でもご安心を! 「スマホ初心者講座②」
- 10/14 水 au PAYの設定方法、使い方まごごと 「スマホ決済講座」

※iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもつき使用されています。TM and © 2020 Apple Inc. All rights reserved.

auショップ 宇都宮駒生

宇都宮市駒生町3364-2
営業時間:あさ10:00~よる7:00 定休日:第1水曜日

お問合せ ☎0800-700-1266

※チラシ有効期限:2020年10月14日※掲載の内容は、2020年9月15日時点での情報です。※他の地域では実施していない場合がございます。詳しくは店頭スタッフまで



定年を迎えられた方にもおすすめ! 軽貨物のOWN 委託ドライバー募集

出来高制(希望月収に応じます)

軽貨物の配送ドライバーのお仕事

資格:普通免許 年齢:不問 加盟金:不要
優遇:営業ナンバーをお持ちの方はすぐに働いていただけます!

OWN株式会社

宇都宮市上籠谷町1400-4(担当/こやま)

☎028-667-9999
【直通】080-4953-1836(こせき)

現役で活躍したい方に! 4tドライバー 正社員募集

月給22~25万円

企業宅配および集荷のお仕事

時間:5:00~15:00(昼休憩1時間有)
休日:隔週土曜日、日曜日
待遇:社会保険完備、交通費支給
制服貸与あり、委細面談にて

有限会社鈴木商事

宇都宮市平出町3546-1(担当/鈴木)

☎028-613-3177

求人コーナー

人生100年時代。あなたの力を必要としているお店や企業をご紹介! シニア通信は働くシニアの皆さまを応援しています。



10/9 金曜日 発酵食品講座
10/24 土曜日 ハロウィン バッグ作り講座

カナメカルチャー倶楽部 10月の講座

毎月様々な講座を開催中! 参加費500円
開催時間 10:30~12:00 各回15名

カナメ宇都宮営業所

宇都宮市元今泉5-1-23
営業時間:あさ9:00~よる6:00
定休日:火曜日、水曜日

☎028-689-1155

金相場最高値更新中!

金 切手

眠っている金・切手を買取ります!

金の相場が約20年前の8倍以上!!
※買取りの際は身分証もお持ち下さい

おたからや東武宇都宮駅前店

栃木県公安委員会 第411010001990号
宇都宮市池上町4-21
受付時間:あさ10:00~よる6:30
定休日:水曜日

☎028-666-0412

とちぎ応援チケットが使えます!

5,000円

在宅カット・シャンプー 5,000円

ご利用者様の生活環境・身体状況に合わせた出張サービス美容院です!

訪問美容室COCOA

宇都宮市岩曾町975
営業時間:あさ9:00~夕方5:00
定休日:年中無休(元日除く)

☎080-4439-4144



シニアを応援する情報紙

うつのみやシニア通信

北版 9月号

うつのみやシニア通信 検索 発行部数29,000枚 2020年9月15日号

シニア通信はSDGsに
取り組んでいます

8 働きがいも経済成長も

10 人や国の不平等をなくそう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界をより良くするための17の目標

体脂肪計のタニタの女性専用30分運動教室

今年1月、ヨークタウン宇都宮鶴田に県内で初めてオープンしたタニタの女性専用フィットネスでは、歩数計付会員証や、最新マシンでの月1回のヘルスチェックで健康管理をサポート。さらに入会金が90%オフ！初月無料のチャレンスもある秋キャンペーンは10月末迄開催中！

筋力トレーニング + 有酸素運動

1回 30分

TANITA FITS ME

「シニア通信を見た」で無料体験実施中!

タニタフィッツミーは感染予防対策強化中です!

タニタフィッツミー

宇都宮市鶴田町1430-1(ヨークタウン鶴田内)

営業時間: 10:00~12:30/14:00~20:00
土曜のみ10:00~14:00 定休日: 日曜、祝日

要予約 028-612-1039

長生きの秘訣はお肉 焼肉を食べて元気に!

「暑さで元気がでない...」そんなときは必須アミノ酸がたっぷりのお肉を食べてみましょう! 炭火焼肉おおつかは、食肉卸問屋直営の焼肉レストラン。ブランド和牛がお手頃価格でお召上がりいただけます。3密対策も万全の個室、半個室をご用意。ご家族でぜひお越し下さい。

とちぎ応援チケット使えます!

シニア通信ご持参で
会計5千円以上で500円引
1万円以上で1,000円引

炭火焼肉おおつか 鹿沼店

鹿沼市西茂呂3-52-12

営業時間: 11時~15時(注文は14時半まで)
17時~22時半(注文は22時まで)

予約受付 0289-60-7530

何でも美味しく食べられていますか?!

「噛みにくい食べ物がある」「入れ歯が合わない」「入れ歯を外している」という人は無意識のうちに食べられないものが出てきます。バランスの良い食事によつて免疫力を高めたり、美味しく食事をするためにも正しく噛めるお口は欠かせません。噛む力や噛み心地が自分の歯に最も近い治療がインプラント。ただし、インプラント治療は顎の骨がある程度残っていないとできません。噛めないまま放置すると、顎の骨は吸収されていき、インプラント治療は難しくなります。お悩みの方はお早めに当院までご相談ください。

院長 大塚 保光 氏

お口の健康情報局 第9回

(公社)日本口腔インプラント学会 専門医

おおつか歯科クリニック

宇都宮市御幸ヶ原町77-18(休診日:日、祝)

診療時間: 9時~13時/14時半~19時

お問合せ 028-683-0500

ホームページ▶ <https://ohtsuka-dental.com/>

料金が低い、分からないを解決 インターネットなんでも相談会

「パソコン購入時にインターネット契約してから一度も見直しをしたことが無い」「よく耳にする【Wi-Fi】や【光】って?」そんなお客様に当店では、家計相談フェアを開催!既にインターネットを利用中の方は勿論、検討中の方もお気軽にご参加下さい。専門スタッフがインターネットのお得な使い方、固定電話やスマホと組み合わせたプランのご相談まで丁寧にお応えします。※密を避けて各回3組限定の予約制です。

参加無料 各回3組限定

家計相談フェア 「インターネットなんでも相談会」

9/18(金)・21(月)・25(金)

① 11:00~12:00 ② 13:30~14:30

完全予約制 ※事前予約はお電話でも承っております!

ドコモショップ宇都宮駒生店

宇都宮市駒生町731(宮環沿いネットヨタ向かい)

営業時間: あさ10:00~よる7:00

定休日: 第2火曜日

お問合せ ☎0120-372-608

武士のはじまり「下野国の藤原秀郷」の子孫たち ~那須与一(後編)~

義経により選ばれた那須与一。愛馬に跨がり海に入り弓を構えるが、舟も扇も上下に揺れなかなかの定まらない。与一が「南無八幡大菩薩。この一矢を扇に命中させ給え!もし射損じたら腹をかき切って自害せん!」と八幡神と宇都宮大明神に祈り一心に矢を放つと、矢は見事に扇の柄を射抜き、空に舞った扇は海に落ちた。この様子を見た源氏は、平家も敵ながら天晴れと舟の端を叩いて感嘆したという平家物語の名場面は後世、歌舞伎などで長く演じられることとなりました。

▲秀郷の子孫「那須与一」

詳しくはこちら↑

うつのみや歴史さんぽ ~秀郷編⑧~