

保存版 シニアを応援する情報紙

東版 7月号

# うつのみや シニア通信

うつのみやシニア通信 検索 発行部数37,000枚 2021年7月15日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

5 ジェンダー平等を  
実現しよう

8 働きがいも  
経済成長も

10 人や国の不平等  
をなくそう

YouTube で編集長がお店を  
取材してます!

## お家の中身まるごと 査定します!

金や貴金属類をはじめ、金券・記念コイン・切手・テレカ・酒・ブランドバック・衣類・食器・お人形・こけし・熊の置物・カメラ・時計・着物・骨董品・昭和の玩具・ゲーム・オーディオ・楽器・茶道具など買取強化中。身近なモノに特化した買取取り店です。また美品・良品を揃え店内販売しています。

無料出張買取・査定します!  
「シニア通信を見た」と言うと…  
査定額10%UP  
まずは気軽に電話ください!

栃木県公安委員会411230001169 ホームページ  
**リッチ宇都宮本店**  
宇都宮市大曾4-1-8  
営業時間:10時~18時半 定休日:水、第4木  
☎028-678-2163

## メーカーより2割安い! 外壁・屋根はおまかせ

「家の壁ってこんなに汚れていたらしら…」  
「雨や雪が心配で二度屋根を点検してほしい…」  
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。  
リフォームの森は、自社施工だからハウスメーカーより2割安い!高品質なものを低価格で!点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

「家の壁ってこんなに汚れていたらしら…」  
「雨や雪が心配で二度屋根を点検してほしい…」  
そんなシニアの方からのご相談が増えてます。  
リフォームの森は、自社施工だからハウスメーカーより2割安い!高品質なものを低価格で!点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

リフォームの森  
宇都宮市中岡本町3175-1 ホームページ  
営業時間:9時~20時  
※土日祝も対応いたします!  
☎028-678-5250

## 畳替え、お盆間に合います ふすま・障子も一緒に!

国産にこだわり契約農家直送の畳を使用。中国産は使いません!8月5日までの特別価格でご提供。お見積もり無料です!  
・今だけ枚数限定!畳の表替えが20%割引!  
・更に畳施工の方に限り、網戸張替が半額に。

※荷物の移動お任せ下さい!

私たちが  
お伺いします!

創業明治元年!六代続く畳屋さん♪  
**たたみ・ふすまの酒井** ホームページ  
宇都宮市鶴田町1457-9 はこちらから!  
営業時間:8時~18時  
定休日:日曜日、祝日  
☎0120-018-373

## 歯で噛めない 運動機能は衰えます!

お口の健康情報局 第5回

院長 大塚 保光 氏

オリンピック開幕ですね。しかしコロナ禍で外出を控えている方もまだ多いのでは?ただ、運動量が減ると運動機能を維持することが難しくなります。運動機能の維持には、噛める口も必要。歯で噛めないといふ、炭水化物中心になり、タンパク質やビタミンが減少することが分かっています。自分分は十分とっていると思っても、気付かないうちに摂取量は減っているのです。これでは、筋肉や骨を維持することはできません。あなたは正しく噛めていますか?

5分でわかる「唾液検査」  
1回 1,500円(税込)  
院長の体験レポート動画はコチラ▶

本院は、スタッフ全員がワクチン接種済みです

(公社)日本口腔インプラント学会 専門医  
**おおつか歯科クリニック**  
宇都宮市御幸ヶ原町77-18 ホームページ  
診療時間:9時~13時/14時半~19時  
休診日:水曜日、日曜日、祝日  
☎028-683-0500

## 梅雨でも気軽に洗濯 快適便利なサンルーム

天気や花粉に左右されないサンルーム!実際の広さや雰囲気を感じたいなら直接体験・イメージ出来るリフォーム相談会へ!  
・実際の土間の仕上がりがわかりやすい  
・商品を見ながら相談・見積が可能!

リフォームカナダ  
宇都宮市下栗町578-3 予約フォーム  
営業時間:9時~17時  
定休日:日曜日、祝日  
☎028-656-6664

## 土地建物売買の相談 おまかせください!

相続した不動産のこと、土地・建物・遊休地でお困りの方はご相談ください!  
誰に聞いたら良いのかわからない、不動産相続の疑問や不安にお客様目線の「お客様本位」を目指し誠実にお応えいたします。

落合書店 大谷街道  
コンサーレ(青年会館)  
AOKIエージェンシー  
店頭駐車場有り

不動産の総合プランナー  
**AOKIエージェンシー** ホームページ  
宇都宮市一の沢2丁目18-2  
営業時間:9時~18時  
定休日:水曜日、日曜日  
☎028-600-6108

## 主婦・シニアに大人気! 新車をお得に賢く乗ろう

節約と利便性を兼ね備えた新しいクルマの乗り方。新車は「買う」から「リース」へ。面倒なメンテナンスもまると任せてあなたは「乗るだけ!」。詳しくは「クルマのことなら何でもお任せ」の当店までお電話を!

1.1万円~  
クルマのサブスク  
毎月定額でクルマに乗れるオートリース

当店は済生会北側環状線沿いの新幹線高架下にごあります。

コアラクラブFC店・JU適正販売店  
**(有)T.T.ファクトリー**  
宇都宮北店  
宇都宮市下川俣町1062-5 ホームページ  
営業時間:10時~19時 ※月曜定休  
☎028-612-5140

**求人**

高校生・主婦(夫)・60代の方など!

**MINI STOP アルバイト大募集**

時給  
① 6:00~9:00...▶ 900円~  
② 9:00~17:00...▶ 870円~  
③ 17:00~22:00...▶ 900円~

レジ経験のある方大歓迎です!!

待遇:制服貸与、車・バイク通勤可  
・1日3時間~週2回からのシフトOK!  
・シフトが曜日固定で安定して稼げる!  
・土曜、日曜も働ける方大歓迎です!

**ミニストップ 御幸本町店**  
宇都宮市御幸本町4880-8(採用担当)  
☎ 028-660-5648

**求人**

家計応援!お米・お弁当の社割有り!

**朝のパートさん募集**

時給 **860円**~|試用期間有(約1ヶ月)  
お弁当製造(炊飯、おかず調理、盛付け等)  
および開店までの準備作業になります!!

基本的な調理ができれば大丈夫!

時間:6:30~10:00(週2日~相談可)  
待遇:車・バイク通勤OK(通勤手当有)  
・土日働ける方大歓迎!扶養内勤務可  
・スタッフはお米が2割引に!!

**お米ひろば宇大前店**  
宇都宮市峰3-31-46(担当/佐藤)  
☎ 080-4453-2552

**ご予算に合わせて  
ベストを尽くします!**

まずは住宅のお悩みを相談下さい!  
生活スタイルや環境に合わせた安心で安全な住まいづくりをお約束します。屋根・内装・外構・エクステリア・水まわり・電気工事などちょっとした修繕から一軒丸ごとリフォームまでなんでもおまかせください。

施工前 施工後

リフォーム・リノベーションはマルサ工業にお任せください!  
**お見積りは無料です!**

国土交通大臣(特定・一般)第25465号  
**マルサ工業株式会社**  
宇都宮市砂田町424-20  
受付時間:8時~18時  
定休日:日曜日  
ホームページ  
☎ 028-657-0002

保存版 シニアを応援する情報紙

**東版**  
7月号

**うつのみや シニア通信**

うつのみやシニア通信 検索 発行部数37,000枚 2021年7月15日号

シニア向け教室などの情報が届く公式LINEが誕生!

登録はカンタン!読み込んで「追加」を押すだけ

金相場が再高騰中!

**金 切手**

上記以外も幅広く買取致します!

金の相場が約20年前の約8倍!!  
店主ワクチン接種済!(買取時、身分証が要)

**おたからや東武宇都宮駅前店**  
栃木県公安委員会 第411010001990号  
宇都宮市池上町4-21  
受付時間:10時~18時半  
定休日:水曜日  
☎ 028-666-0412

筋膜特別体験  
通常1時間6,600円を  
**2,980円(税込)**

理学療法士による  
整体サービス

腰痛・肩こりでお悩みの方! 7/31迄

宇都宮初!の筋膜を重視した施術で「痛みが驚くほど楽」と喜びの声続々!

**脳梗塞リハビリステーション**  
宇都宮市東宿郷4-1-28 河合ビル4階  
営業時間:9時~18時  
定休日:土曜、日曜(当日予約もOK!)  
☎ 028-612-4172

**7/25(日)より予約開始!**  
ご予約1人前につき100円割引致します!

**毎年売切れ!!ご予約を!!  
焼肉おおつかの『うな重』**

**うな重 800円**  
(税込:864円)

**蒲焼き 600円**  
(税込:648円)

世界遺産/山水の名勝地  
武夷山うなぎを使用

**炭火焼肉おおつか 宇都宮店**  
宇都宮市下栗町695-7 ※年中無休(臨時休業あり)  
営業時間:11時~15時(ラストオーダー 14時半)  
17時~22時(ラストオーダー 21時半)  
☎ 028-657-5529

何度でも、  
**お金の相談無料だから  
だいじー!だいじー!**

「年金だけじゃやっぱり不安...」「資産形成ってどうすればいい?」そんなお悩みにテレビCMでおなじみのお金のプロ「マネードクター」がお応えします。

年金 保険 資産形成 相続  
お客様満足度92.9% **無料!**  
ご相談は何度でも...

**マネードクター 栃木支社**  
株式会社FPパートナー  
宇都宮市東宿郷4-1-19 SSSビル2階-A ネット予約  
営業時間:9時~19時 ※年中無休  
☎ 028-666-0386

**シニア活動情報局**

昨年の教室の様子

**カンタン!遊び筆文字教室**

字や絵が苦手でも自由な遊び心で世界にひとつの文字を学べます!

実施日:8/23(月) 9時半~12時  
講師:大橋好美 定員:24名様  
会場:宇都宮市文化会館4F研修室  
参加費:500円(シニア倶楽部会員は無料)  
主催:うつのみやシニア通信編集室  
☎ 028-622-5156(要予約)

GOLF PARTNER

不要になったクラブ  
**高価買取いたします!!**

「シニア通信みた」で査定中珈琲サービス

買取3千円以上/打放題券(1,550円分)  
3千円以下/当店商品券(500円)進呈!

**ゴルフパートナー 高根沢ゴルフパーク店**  
高根沢町大字石末637-1  
営業時間:9時~22時  
定休日:不定休  
☎ 028-680-1215

**どんなカメラでも買取  
査定方法選べます!**

遺品整理で、ご相談される方増えてます。カメラやレンズ、フィルムカメラなどもOK。おうちに眠っている「お宝」鑑定致します!お近くのサトカメラ店頭へ直接持ち込み・栃木県内は出張料無料で買取!

フィルムカメラ  
デジタルカメラ  
一眼レフカメラ等...  
**高価買取  
強化中!!**

シニア通信限定!チラシをご持参で...  
**買取価格を10%アップ!**  
キャンペーン期間 2021年8月15日(日)まで

**サトカメラ宇都宮本店**  
宇都宮市陽東3-27-15  
営業時間:10時~20時  
定休日:無休 LINE相談・査定も▶  
☎ 0120-539-920