シニアを応援する情報紙

うつのみやシニア通信

北版 3月号

うつのみやシニア通信 検索　発行部数31,000枚 2021年3月16日号

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsに取組むシニア通信は「とちぎSDGs推進企業」に登録されました!!

外壁・屋根の相談なら メーカーより安い当店へ

「家の壁ってこんなに汚れていたかしら…」「雨や雪が心配で一度屋根を点検してほしい…」そんなシニアの方からのご相談が増えてます。リフォームの森は、自社施工だからハウスメーカーより2割安い！高品質なものを低価格で！点検だけでも、まずはお気軽にご相談下さい。

リフォームの森
宇都宮市中岡本町3175-1
営業時間：あさ9:00～よる8:00
※土日祝も対応いたします！
お問合せ 028-678-5250

眺めを楽しむランチ付！ 日帰り人間ドックコース

宇都宮記念病院ではお食事付きの人間ドックをご提案しております！
健診後に、日光連山や市内を一望できる12階レストランでお食事を楽しみませんか？

人間ドック1日コース
41,800円(税込)お食事付き！
※健康保険組合等により料金が異なります。
※直前の予約もOK！まずお問合せを！

宇都宮市がん検診・人間ドック
※3/28(日)も実施(予約制になります!)

社会医療法人中山会
宇都宮記念病院 総合健診センター
宇都宮市大通り1-3-16
営業時間：平日　8:30～17:00
　　土曜　8:30～12:00
定休日：日曜日　JR宇都宮駅より徒歩5分！
予約受付 028-625-7831

シニアドライバーの方で新車をお探しなら…

安心のブランド「オリックス」の展開するシニア向けカーリースは軽自動車でも【衝突防止機能】【カーナビ】付！更に今だけ【ドライブレコーダー(事故発生時の画像記録も可能)】プレゼント！※65歳以上の方は、申請すれば国からのサポカー補助金も受けられます！

65歳以上はサポカー補助金対象です！
スズキ ワゴンR FA 2WD CVT
オプション3点付
衝突防止機能
カーナビ
今だけプレゼント▼
ドライブレコーダー

頭金なし！月々定額19,250円(税込)で自家用車と同じようにご使用になれます！
オイル交換・車検の無料クーポン付き

オリックスレンタカー栃木㈱
宇都宮市石井町3373-21 営業時間：9:00～18:00
お問合せ 平日 028-612-2400
土日祝 080-3102-4631

新型コロナウイルス感染症防止に伴う取り組みについて

当店は、外出自粛要請解除に伴い感染症対策を行いながら通常営業を再開しております。短縮営業中は大変ご迷惑をおかけいたしました。今後も感染症対策として、ご来店時のマスクの着用とご来店日時のご予約のご協力をお願いいたします。
また、少人数制で再開しましたスマホ教室では他社をご利用中の方に向けて貸出用のスマホをご用意しておりますのでお気軽に参加して頂けます！
お客様の安心・安全をお守りし、スタッフ一同ご来店を心よりお待ちしております。

各講座 定員 開催前日迄受付中です 3名

少人数制でスマホ教室再開しました!
※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。
開催時間：約1時間程度

3/24(水)	11:00～12:00	はじめてスマホ【応用編】
	14:00～15:00	Googleマップを使いこなそう
4/6(火)	11:00～12:00	iPhoneはじめて講座
	14:00～15:00	教えてau 基本アプリの活用講座
4/14(水)	11:00～12:00	はじめてスマホ【基本編】
	14:00～15:00	iPhoneの ワンポイントアドバイス講座

＊iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。TM and © 2020 Apple Inc. All rights reserved.

auショップ宇都宮駒生
宇都宮市駒生町3364-2　定休日：第1水曜日
営業時間：あさ10時～よる7時
お問合せ フリーコール 0800-700-1266

詳しくは店頭スタッフまで

※チラシ有効期限：2021年4月14日※掲載内容は、2021年3月16日時点での情報です。※他の地域では実施していない場合がございます。

今のあなたの笑顔を残すシニア肖像写真撮影会

ご夫婦、お孫さん、ペット…大切な人と一緒に撮る 3/24(水) 10時～15時

参加者全員にエンディングノートプレゼント!
別日もお気軽にご相談ください!
撮影費用 CDデータ プリント2枚 3点セット
通常価格 29,800円
今だけ半額! 14,900円(税抜)

㈱ビジュアル スタジオ1st floor
宇都宮市下川俣町166-1
受付：月～金 あさ9:00～よる6:00
お電話または右記QRコードからお申込みください
予約受付 028-683-4100

「耕うん機」はプロの店で購入後も安心サポート

家庭菜園フェア開催中! 4/9(金)まで

さらに「野菜の種 1袋」と「家庭菜園本」をプレゼント!

株式会社 福田機械店
宇都宮市今泉町32-1 (FKD宇都宮店近く)
営業時間：あさ9:00～よる6:00
定休日：第2・第4土曜日、日曜日、祝日
お問合せ 028-622-2164

シニア活動情報局

カンタン！遊び筆文字教室

笑顔がいちばん

教室の様子

文字や絵が苦手な方も大丈夫！心が伝わる遊び筆文字教室に参加してみませんか？書道とちがって決まりのない自由な遊び心で世界にひとつの文字を楽しく学びましょう！

当日は市販の筆ペン(毛筆)とマスクをお持ちください！

※状況により変更あり。

実施日：令和3年4月15日(木) あさ9:30～ひる12:00(残13名)
会　場：とちぎ健康の森 2階小会議室　講　師：大橋好美
参加費：500円 ※会員は参加無料(詳しくはお問合せください)
主　催：うつのみやシニア通信編集室 (印刷工場みやもと内)
予約受付 028-622-5156 ※会員様も予約が必要です!

printing factory miyamoto

シニアを応援する情報紙
うつのみや シニア通信©
北版 3月号
うつのみやシニア通信 検索　発行部数31,000枚 2021年3月16日号

UCDA 賛助会員
当社はユニバーサルコミュニケーション活動を推進しています。
うつのみやCSRまちづくり貢献企業の印刷工場みやもとが発行しています。

薬剤師がお薬を自宅まで無料お届け

「処方箋はもらったけど、お薬を家まで届けてもらえると助かる…」そんなシニアの方のために、いちょう薬局は処方箋のお薬を無料でご自宅までお届け。利用方法は処方箋をファックスで送るだけ！※ファックスがない方はお電話いただければ取りに伺います。

処方箋をファックスするだけ! 薬の宅配サービス 市内なら送料無料

いちょう薬局 運営 株式会社 叶
宇都宮市今泉町400-8(ほりえ医院 隣)
受付時間：9:00～12:00/14:00～18:00
定休日：木曜日、日曜日 ※土は17時まで受付
ファックス 028-680-6710
お電話 028-680-4475

おかげさまでオープン1周年!

自宅や病院・施設へ出張する美容室
1周年記念の粗品を進呈!(先着10名様)

訪問美容室COCOA
宇都宮市岩曽町975
営業時間：あさ9:00～夕方5:00
定休日：年中無休
問合せ 080-4439-4144

農機具の買取強化中です!

農機具・建機・トラックとにかく買います!
電話1本で即日無料査定!県内出張OK!

飛行船アグリ
栃木県公安委員会 第411010001894号
鹿沼市白桑田516-4
営業時間：9:30～18:30
定休日：水曜日
買取事例
問合せ 0289-64-1004

衣替えの前にクリーニング お得な店頭！便利な宅配！

「そろそろ衣替え。今年はあまり着てないからそのままにしまおうかしら…」。実は洋服には汗や皮脂など目に見えない汚れが意外とついており、そのまま洋服をしまうと、虫喰いやカビ、黄ばみの原因に…。クリーニングミツボシは、店頭はもちろん、電話1本で引取りに伺う宅配クリーニングであなたの衣替えをお手伝い！

料金はHPをご覧ください

当日入会の方も適用になります！
会員様でチラシ持参でお得に! 店頭で使える割引キャンペーン
※通常コースが対象　※Yシャツ・特殊品・外注品は対象外

防寒衣類 コート類・ブルゾン類 ダウン類・スキーウェア **30%値引**
ズボン・セーターなど 一般衣類も1点から **10%値引**
クリーニング ミツボシ 有効期限：2021年5月31日(月)まで

クリーニング ミツボシ

お問合せ

福田屋ショッピングプラザ宇都宮店	080-7592-5772
アピタ宇都宮店	080-7515-1736
ミュゼ豊郷台店	080-7239-1615
ヨークベニマル簗瀬店	080-7614-4033
スーパーたいらや石井店	080-7516-2258

お電話1本！宅配クリーニング ※宅配クリーニングは割引になりません
☎070-6632-6460

シニア通信の便利屋さん 助っ人サービス始めました。

「運転ができないからいつも大変…」「外出するのが難しい…」そんなシニアの皆さんをお助けするべく、うつのみやシニア通信では新サービスを始めました。お米や灯油など重くて大変な買い物や、お庭やお墓の掃除など「シニアの困った…」を助っ人いたします！ご利用料金は、1時間3,300円(税込)となります。こんなことも頼めるの？というご質問も大歓迎！お気軽にお問合せください。

こんなお困りごとお助けします！

庭木の剪定
家具の組立て
側溝のお掃除
以外もおまかせ!

2月は40代女性からお庭の木の剪定のご依頼をいただきました!!

1時間 3,300円(税込)
エリア / 戸祭・若草・宝木・駒生・野沢
1時間以降は20分毎1,100円(税込)

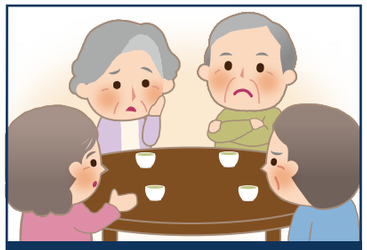
シニア通信の便利屋さん 助っ人サービス
ホームページ
宇都宮市中戸祭1-4-5 (印刷工場みやもと内)
受付時間：あさ9:00～よる6:00　定休日：日曜日、祝日
お問合せ 028-622-5156

シニア通信限定 割引券
有効期限 令和3年4月14日迄

家に居ながら受けられる便利なサービス 訪問・宅配・出張特集

「車の運転ができない」
「人混みは避けたい」
そんなお悩みに電話1本で
応えてくれるサービスを
ご紹介します!

じっくり考えたいなら 相続不動産の出張相談



まずはお電話ください!

「不動産の相続を受けたけれど、兄弟姉妹との話が進んでいない…」「遠方で管理が難しい…」そのままにしている不動産問題、元気なうちに解決しませんか？不動産のお悩み、ご自宅から電話での相談もOK！もちろんお客様の情報は秘密厳守。無料査定も対応しております！

平和不動産株式会社
宇都宮市中河原町4-9 グランドハイツ中河原1F
営業時間：平日　あさ9:00～夕方5:00
日曜・祝日　あさ9:00～ひる12:00
お問合せ 0120-886-779